

Unsere PLUSpunkte für Sie

---

**Willkommen im  
Verbund fürs Leben**

# Verbündete fürs Leben

Ob fördern, bewahren oder wiederherstellen, ob physisch oder psychisch: Wenn es um Ihre Gesundheit geht, sind wir mit vielen hochqualitativen Leistungen als Verbündete an Ihrer Seite. Erfahren. Verlässlich. Unbürokratisch. Und immer so, wie es am besten zu Ihrem Leben passt.

Im Laufe eines Lebens durchschreitet jeder Mensch verschiedene Lebensphasen. Jede ist durch Veränderungen geprägt. Durch andere Ziele. Durch unterschiedliche Bedürfnisse.

Unsere Prämisse lautet deshalb seit über hundert Jahren: Unseren Versicherten **Verbündete in Sachen Gesundheit** zu sein. Ein Leben lang, in jeder Situation.

Wofür dabei das „Plus“ in BKK VerbundPlus steht? Unter anderem für die vielen Extrameilen, die wir für Sie gehen. Denn neben allen Standard-Leistungen finden Sie bei uns ein großes AngebotsPlus, das weit über die gesetzlichen Vorgaben hinaus reicht.

Ob Fitness, Entspannung, Reiseschutz und Gesundheitsreisen, zahngesunde Extras oder Vorsorge für die ganze Familie: Wir tun alles dafür, um Ihnen nach Ihren individuellen Bedürfnissen ein gesundes, aktives Leben zu ermöglichen.

Und wenn es Ihnen einmal nicht so gut geht, sind wir mit einer optimierten Versorgung und Betreuung für Sie da. Idealerweise in einem Verbund fürs Leben.

Mehr dazu erfahren Sie auf den folgenden Seiten. Und sollten noch Fragen offen sein, kontaktieren Sie uns gerne. Wir freuen uns auf Sie!



Dagmar Stange-Pfalz  
Vorstand BKK VerbundPlus

# Auszubildende und Studierende



Ausbildung und Studium sind Aufbruch und Start in eine neue Welt. Wir wissen: Das heißt in der Regel auch viele Eindrücke, mehr Verantwortung, weniger Zeit.

Verbündete in Sachen Gesundheit zu sein, bedeutet für uns deshalb, so unkompliziert und leistungsstark wie nur möglich da zu sein. Denn nicht alle Fragen zur Fitness und Gesundheit kann man googeln. Muss Krankenversicherung deshalb kompliziert sein? Nicht bei uns.

### Auszubildende und Studierende

**Tipp:**  
Die BKK VerbundPlus  
auf Social Media:

[www.instagram.com/BKK.VerbundPlus](https://www.instagram.com/BKK.VerbundPlus)

[www.facebook.com/BKK.VerbundPlus](https://www.facebook.com/BKK.VerbundPlus)



### Azubis und Studierende profitieren bei uns unter anderem von:

- Impfungen fürs Ausland
- Übernahme oder Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung bis zu 80 €
- Übernahme oder Zuschuss zur Vollnarkose bei Weisheitszahnentfernung bis zu 100 €
- Bezuschussung von sportmedizinischer Untersuchung (80 % bis zu max. 60 €)
- Der clevere Wahltarif für Azubis und dual Studierende mit bis zu 450 € Prämie



### Besonderer PLUSpunkt: Gesundheit goes digital

Zeitsparend plus immer und überall verfügbar – wer möchte, nutzt unsere digitalen Angebote wie:

- DIGA (digitale Gesundheitsanwendungen), Telemedizin und Online-Kurse
- Online-Hautcheck und Teleclinic statt Zeit im Wartezimmer zu verbringen
- Alle Anträge, Anfragen & Co. lassen sich 24/7 über unsere Onlinefiliale und App erledigen
- ePA (elektronische Patientenakte) und eRezept verfügbar

# Berufstätige



Karriere, Privatleben, Gesundheit und Wohlbefinden unter einen Hut bringen. Das ist nicht immer einfach. Damit Sie Ihre psychische und physische Balance (wieder) finden, sind wir als Verbündete in Sachen Gesundheit gerne für Sie da.

#### Zum Beispiel, indem wir:

- Gesundheitskurse mit bis zu 300 €/Jahr fördern
- Gesundheitsreisen mit bis zu 260 €/Jahr bezuschussen
- Bei Auslandsreisen für ärztlich empfohlenen Impfschutz 100% der Impfstoff-Kosten übernehmen
- Mit DentNet Ihre Zahngesundheit absichern
- Innovative Trainings wie „OrthoHero“ für Rücken & Knie anbieten
- Jährlich Ihre Professionelle Zahnreinigung bis zu 80 € übernehmen
- Online-Psychotherapie für Erwachsene bieten

#### Besonderer PLUSpunkt: Date(s) mit der Zahnfee

Ob Sie Single oder vergeben sind, unsere Zahnfee-Welt zaubert Ihnen garantiert ein Lächeln ins Gesicht. Denn die BKK VerbundPlus ist mehrfach als beste „Zahnkasse“ ausgezeichnet worden. So profitieren Sie von Leistungen wie:

- ✚ Zahnersatzleistungen
- ✚ Zuschüssen für Kronen, Brücken und Implantate
- ✚ Kieferorthopädischer Behandlung
- ✚ Zahnbehandlung bei Kindern
- ✚ Fissurenversiegelung 20 € pro Zahn
- ✚ Glattflächenversiegelung bis zu 100 €
- ✚ Zahnarztsuche mit DentNet & dem BKK ArztFinder
- ✚ Praktischem Zahnarztpreisvergleich
- ✚ Professionelle Zahnreinigung bis zu 80 €
- ✚ Online-Hautcheck und Teleclinic statt Zeit im Wartezimmer zu verbringen

### Berufstätige

**Tipp:**  
Alle Infos und mehr dazu unter  
[www.bkk-verbundplus.de/zaehne](http://www.bkk-verbundplus.de/zaehne)



# Schwangere





Als Verbündete in Sachen Gesundheit sind wir gern an Ihrer Seite, damit das kleine, große Glück möglichst gesund auf die Welt kommt – und Sie als werdende Eltern eine sorgenfreie, entspannte Zeit erleben.

**Dazu stellen wir vor, während und nach der Schwangerschaft Angebote wie diese für Sie bereit:**

- Vorsorgebudgets in Höhe von 150 €
- Bezuschusste Geburtsvorbereitung für Väter bis zu 50 €
- Kinderheldin – online Hebammenberatung
- Hebammenrufbereitschaft bis zu 250 €
- Professionelle Zahnreinigung in der Schwangerschaft

**Besonderer PLUSpunkt:  
Spezielle Programme rund ums  
Babyglück**

Runde Sache: Im Verbund fürs Leben können Sie kostenfrei am „BabyCare“-Programm teilnehmen. Dies wurde von namhaften Ärzten und Wissenschaftlern entwickelt, um effektiv Frühgeburten vorzubeugen und Komplikationen zu vermeiden. Und im Rahmen des Vorsorgeprogramms „Hallo Baby“ übernehmen wir die Kosten für verschiedene zusätzliche Untersuchungen für Sie – von Tag 1 der Schwangerschaft an.

**Schwangere**

**Tipp:**

**Alle Infos und mehr dazu unter**

[www.bkk-verbundplus.de/leistungen/schwangerschaft/baby-care](http://www.bkk-verbundplus.de/leistungen/schwangerschaft/baby-care)

[www.bkk-verbundplus.de/leistungen/schwangerschaft/hallo-baby](http://www.bkk-verbundplus.de/leistungen/schwangerschaft/hallo-baby)



# Familien



Von der Geburt über die Eltern Gesundheit bis zu jeder Menge LeistungsPlus für Babys, Kinder und Jugendliche: Wir sind in jeder Phase Ihres Familienlebens als Verbündete in Sachen Gesundheit für Sie da.

#### Mit Leistungen wie:

- Starke Kids
- FamiliePlus
- Haushaltshilfe
- Neolexo – Sprachtherapie für Kinder
- Professionelle Zahnreinigung bis zu 80 €
- Glatflächenversiegelung bei kieferorthopädischer Behandlung
- Fissurenversiegelung
- DentNet – 2 kostenlose professionelle Zahnreinigungen und günstigen Zahnersatz
- Online-Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Präventionskurse bis 300 € im Jahr, ab dem 6. Lebensjahr
- Ernährungsberatung

#### Besonderer PLUSpunkt: Kostenfreie Familienversicherung

Damit es Ihnen gut geht, wollen Sie auch den Gesundheitsschutz Ihrer Lieben in besten Händen wissen? Geht uns genauso. Deshalb können Sie Ihre ganze Familie bei der BKK VerbundPlus mitversichern. Kostenfrei – mit vollem Versicherungsschutz. Dies gilt für:

- ✚ Ehegatten oder eingetragene Lebenspartner
- ✚ Kinder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres
- ✚ Kinder bis zur Vollendung des 23. Lebensjahres, wenn sie nicht erwerbstätig sind
- ✚ Kinder bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres, in Schul- oder Berufsausbildung

### Familien

#### Tipp:

#### Alle Infos und mehr dazu unter

[www.bkk-verbundplus.de/leistungen/krankheitsfall/familienversicherung](http://www.bkk-verbundplus.de/leistungen/krankheitsfall/familienversicherung)



# Rentnerinnen und Rentner



Ein entscheidender Faktor für Lebensqualität im Alter ist, gesund zu bleiben – oder sämtliche Hilfe zu bekommen, wenn es darum geht, wieder gesünder zu werden. Als Verbündete in Sachen Gesundheit haben wir deshalb verschiedenste Angebote und Leistungen für Sie parat.

#### **Darunter zum Beispiel:**

- Krebsvorsorge
- Gesundheitsreisen
- Häusliche Krankenpflege
- Gesundheitstelefon
- Online-ArztFinder und KlinikFinder
- Übernahme ärztlicher Zweitmeinung

### **Rentnerinnen und Rentner**

#### **Tipp:**

**Alle Infos und mehr dazu unter**

<https://www.bkk-verbundplus.de/leistungen/private-zusatzversicherungen/pflege-zusatzversicherung>



**Und im Pflegefall? Sind die Experten unseres speziellen „Kompetenzteams Pflege“ als Verbündete an Ihrer Seite. Für Betroffene wie Angehörige. Mit Rat und Tat. Und Leistungen wie:**

- Beantragung der Pflegeleistungen
- Vermittlung von Ansprechpartnern und Kontaktadressen
- Pflegeberatung
- PflegeFinder
- Persönlicher Hilfe – auch über die Leistungsgewährung hinaus

#### **Besonderer PLUSpunkt: Pflegeleistungen wie Privatpatienten**

Gemeinsam mit ausgesuchten Partnern bieten wir Ihnen auf Wunsch exklusive, günstige Pflegezusatzversicherungen an. Für ein Plus an Pflege, Krankentagegeld sowie Versorgung – ambulant oder im Krankenhaus, klassisch oder mit alternativer Medizin.

# Das PLUS macht den Unterschied



Was einen echten Verbündeten in Sachen Gesundheit ausmacht? Wir glauben: Dass er Sie begleitet. Sie beschützt. Sie fördert, Ihnen zuhört und verlässlich für Sie da ist, wenn Sie es wollen.

**Deshalb können Sie sicher sein, dass Sie bei uns:**

- verlässliche Ansprechpartner und Aussagen bekommen
- uns auf verschiedenen Kanälen schnell und direkt erreichen
- einfache, unbürokratische Hilfe bei Fragen oder Problemen bekommen
- klare, verständliche Aussagen erhalten

**Deutschlandweit konstant  
günstig beim Beitrag bei 15,95 %**

(1,35 % Zusatzbeitrag)

Ein weiteres Unterscheidungsmerkmal: unser Beitragssatz. Dieser liegt klar unter dem deutschlandweiten Durchschnitt. Nicht nur kurzfristig oder auf Kosten der Leistung, sondern seit Jahren, ohne dass Sie auf Topleistungen verzichten müssen.

Sie sehen: Wir unterscheiden uns ganz bewusst. Weil wir für Sie mehr sein wollen als eine Versicherung. Unser Anspruch ist, dass Sie sich aufgehoben fühlen. Verstanden. Wertgeschätzt. Und dass Sie im Verbund fürs Leben rund um Ihre Gesundheit jederzeit die bestmögliche Unterstützung bekommen.



# Ein nachhaltiger Verbund fürs Leben

**Was wäre ein Verbund fürs Leben ohne Nachhaltigkeit? Bei der VerbundPlus zeigt sie sich auf vielfältige Weise – ökonomisch, ökologisch und sozial.**

## **Wirtschaftlich:**

Nachhaltig handeln heißt auch, mit finanziellen Ressourcen sorgsam umzugehen und sie zum Besten der Menschen einzusetzen. Das wird bei uns unter anderem in diesen Bereichen erlebbar:

- + Günstiger Beitragssatz: Wir handeln und kalkulieren seriös, langfristig und bauen wann immer möglich Rücklagen auf. So profitieren Sie als Versicherte seit Jahren von einem Beitragssatz deutlich unter dem Durchschnitt.

- + Leistungen mit Weitblick: Von Ernährung bis Zahngesundheit – wir haben immer im Blick, wie wir Gesundheit ganzheitlich fördern und unterstützen können.
- + ExtraPlus: Ob Kinderkrankengeld, Haushaltshilfe, Pflegefachkräften oder verschiedenen anderen Sonderleistungen – wann immer möglich unterstützen wir in herausfordernden Situationen durch passende Angebote.



**Ökologisch:**

Vom neu gebauten, nachhaltigen Verwaltungsgebäude bis zur Unterzeichnung der Nachhaltigkeitserklärung: Umweltschutz spielt bei uns eine große Rolle. Wir wollen bis 2030 klimaneutral werden und sparen wo immer möglich Ressourcen ein – unter anderem durch viele digitale Angebote, die Online-Geschäftsstelle oder unser papierloses Versichertenmagazin.

Und wenn wir etwas drucken, dann immer klimaneutral und auf 100 % Recyclingpapier.

**Sozial:**

Die Daten und Privatsphäre unserer Versicherten zu schützen hat bei uns maximale Priorität. Deshalb setzen wir auf sichere deutsche Server und neueste Technologien, die nachhaltig Vertrauen schaffen. Auch engagieren wir uns vielfältig für gute regionale Zwecke rund um Gesundheit in Form von Sponsoring und unbürokratischer Unterstützung.



**Wie wär's mit  
noch ein paar  
PLUSpunkten?**



Um Ihre Gesundheit zu schützen, zu fördern und bestmöglich für Sie da zu sein, verbinden wir gerne Qualität mit einem PLUS an Angeboten.

Deshalb profitieren Sie bei der BKK VerbundPlus von Leistungen und Services, die weit über die gesetzlichen Vorschriften hinaus gehen.

### **Persönliche Beratung:**

Ob Sie Rat brauchen oder konkrete Fragen haben, wir sind gerne individuell für Sie da. Und wenn wir mal nicht direkt weiterhelfen können, kümmern wir uns darum, dass sich ein Experte aus unseren Fachabteilungen bei Ihnen meldet.

### **Bestnoten:**

Wir wurden für unsere (PLUS-)Leistungen mehrfach als „beste Zahnkasse Deutschland“ ausgezeichnet, u.a. von FOCUS Money, und schneiden unter anderem bei Check24 mit 4,35 von 5 Sternen hervorragend ab.

### **...noch ein paar PLUSpunkte**

#### **Tipp:** **Videoberatung**

*Buchen Sie mit wenigen Klicks eine persönliche Beratung per Videochat: einfach Wunschtermin auswählen, Ihre Daten eingeben und Formular absenden. Sie erhalten im Anschluss eine Mail mit der Bestätigung und der Kalendereinladung von uns.*



# PLUSpunkt digitale Zukunft



Von elektronischer Patientenakte und eRezept über das digitale Kundenmagazin INSIDE bis zu Online-Kursen und Online-Sprechstunden bei qualifizierten Ärzten – unser digitales Angebot ist so vielfältig wie Ihr Leben. Auch auf Social Media sowie verschiedenen Plattformen im Web informieren wir Sie mit Tipps und News.

### Digital hervorragend aufgestellt:

- Online-Arzt und -Beratung zum Wunschtermin bei der TeleClinic
- Online-Pflegekurse
- Gesundheits-Apps
- Arzt- und PflegeFinder
- Kostenfreier Online-Hautcheck
- Online-Gesundheitskurse zu Bewegung, Entspannung oder Ernährung
- Digitale Hebammenberatung und Telemedizin beim Kinder-/Jugendarzt
- Online-Psychotherapie

### PLUSpunkt digitale Zukunft

**Tipp:**  
**Onlinefiliale für ständige Erreichbarkeit**

*Keine Zeit oder Lust, in eine unserer Niederlassungen zu kommen? Kein Problem! Mit wenigen Klicks können Sie Anträge, Bonuspunkte oder Krankmeldungen einreichen, Dokumente herunterladen und verwalten oder sicher Nachrichten versenden – über unsere Onlinefiliale. Papierlos, zeitsparend und maximal sicher.*



**Tipp:**  
**Die BKK VerbundPlus auf Social Media**



# Fürs PLUS an Vertrauen



Wir sind ...

**+ Unabhängig geprüft und top bewertet≈**



**+ Freiwillig transparent**

Wir sind stolz, dass uns viele Versicherte Ihr Vertrauen schenken. Deshalb geben wir gerne Einblick, was wir in welchem Umfang leisten – und veröffentlichen neben unserem Geschäfts- auch einen Transparenzbericht, auch wenn es der Gesetzgeber nicht vorschreibt.

# PLUSpunkte genug?

Haben wir Sie vom Verbund fürs Leben überzeugt?

## So einfach wechseln Sie zur BKK VerbundPlus:

1. Antrag ausfüllen – entweder mit Ihrem Berater oder direkt online  
<https://www.bkk-verbundplus.de/ihre-mitgliedschaft>



2. Wir kündigen Ihre alte gesetzliche Krankenversicherung für Sie
3. Sie lehnen sich entspannt zurück und freuen sich über das PLUS an Leistung und Service im Verbund fürs Leben.

---

Sie haben Fragen oder Wünsche?

Ob digital, telefonisch oder persönlich,  
wir helfen Ihnen gerne weiter!

## BKK VerbundPlus

Hauptverwaltung und zentrale Postanschrift  
Zeppelinring 13 · 88400 Biberach

## Bundesweite Servicetelefonnummer

0800 2 234 987

[www.bkk-verbundplus.de](https://www.bkk-verbundplus.de)



**Übrigens: Als Mitglied der BKK VerbundPlus können Sie dann auch unsere kostenfreie Onlinefiliale nutzen. Dort erreichen Sie uns 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr. Sicher, schnell und praktisch. Schauen Sie doch gleich mal rein!**